

# Menu de la Restauration scolaire



## Semaine du 19 au 23 septembre 2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Concombre à la ciboulette	Feuilleté au fromage (lait,*)	Radis <b>Bio</b> et beurre	Tomate <b>Bio</b> à l'échalotte (tomate)	Sardines à l'huile et beurre
<b>Boudin noir</b> (*)	Nugget's de blé (*)	Filet de <b>colin</b> en sauce (lait,*,crustacé)	Sauté de <b>bœuf</b> à la moutarde (*)	Haut de cuisse de <b>poulet rôti</b> ( <b>Bleu Blanc Coeur</b> )
Purée	Poêlée ratatouille <b>Bio</b>	Riz <b>Bio</b>	Chou-fleur braisé et carotte (*)	Gratin de courgette <b>Bio</b>
		Fromage	Fromage	
Entremet chocolat (*)	Fruit de saison <b>Bio</b>	Fromage blanc <b>Bio</b>	Fruit de saison	Yaourt <b>Bio</b> nature
Bébé				
Jambon blanc Purée et épinard	Escalope de dinde Purée et ratatouille <b>Bio</b>	Filet de <b>colin</b> Purée et haricot vert	Boeuf haché Purée et chou-fleur	Blanc de poulet Purée et courgette <b>Bio</b>

## Semaine du 26 au 30 septembre 2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Betterave rouge <b>Bio</b> mimosas (œuf)	Taboulé <b>Bio</b> maison (tomate)	Pâté de foie et cornichons (*)	Melon	Carotte râpée <b>Bio</b>
Emincé de <b>dinde</b> Sauce au curry (*)	Filet de <b>colin</b> Sauce Normande (crustacé,*)	Emincé de <b>boeuf</b> bourguignon (*,tomate)	Rôti de porc <b>Bio</b> au thym	Croustillant fromager
Carotte <b>Bio</b> à la crème (lait,*)	Haricots verts persillées (*)	Ebly	Frites	Petits-pois à la tomate (*)
		Fromage		Fromage
Fruit de saison <b>Bio</b>	<b>Yaourt de la ferme</b> aromatisé à la fraise	Flamby	Gâteau d'anniversaire (*)	Fruit de saison <b>Bio</b>
Bébé				
Emincé de <b>dinde</b> Purée et carotte <b>Bio</b>	<b>Colin</b> Purée et haricot vert	Boeuf haché Purée et petits-pois	Rôti de porc <b>Bio</b> Purée et brocoli	Jambon blanc Purée et épinard

\* peut contenir lait gluten œuf céleri soja fruits à coque mollusque moutarde sésame

**Local/Circuit court**

**BIO**

Tous les plats sont fabriqués à la Cuisine centrale de Naintré qui privilégie la saisonnalité des légumes, les produits locaux. Nous travaillons avec la plateforme "mangeons bio ensemble" et le Ressort de Thuré.

Le pain est fourni par les boulangeries de Naintré.

Les viandes de bœuf, porc et les volailles sont élevées et abattues en France dans les départements limitrophes. Les poissons sont issus d'une filière écocertifiée Pêche Responsable

