

# Cuisine Centrale de Naintré

## Menus des écoles et de l'ALSH

L'équipe de la cuisine centrale de Naintré confectionne les repas des élèves des écoles et de l'ALSH. Tous les plats sont « fait maison », fabriqués sur site à partir de produits locaux et bio dans la mesure du possible.

Menus du 11 au 15 octobre 2021				
Lundi Chez l'italien	Mardi Sur la route des épices	Mercredi On se fait un resto chinois	Jeudi Mange avec tes doigts !	Vendredi Vegetables food
<p><b>Tomate &amp; Mozzarella*</b></p> <p>.....</p> <p><b>Macaroni</b> à la Carbonara* &amp; parmesan</p> <p>.....</p> <p>Tranche glacée Napolitaine *</p>	<p>Taboulé à la menthe*</p> <p>.....</p> <p>Tajine de <b>bœuf</b> Légumes couscous raz el hanout*</p> <p>.....</p> <p>Yaourt <b>BIO</b> à la vanille*</p>	<p>Nems*</p> <p>.....</p> <p>Sauté de <b>porc</b> aigre douce Poêlée Wok*</p> <p>.....</p> <p>Salade &amp; fromage*</p> <p>.....</p> <p>Salade de fruit Impériale</p>	<p>Radis</p> <p>.....</p> <p>Wing's de poulet Barbecue Frites*</p> <p>.....</p> <p>Eclair au chocolat*</p>	<p>Terrine de légumes*</p> <p>.....</p> <p>Tartelette à la <b>tomate Salade verte*</b></p> <p>.....</p> <p>Cake aux <b>pommes*</b></p>

Menus du 18 au 22 octobre 2021				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Crêpe emmental*</p> <p>.....</p> <p>Filet colin Sauce citron et échalote Coquillettes <b>BIO*</b></p> <p>.....</p> <p><b>Yaourt aromatisé de la ferme *</b></p>	<p>Salade d'endives &amp; mimolette*</p> <p>.....</p> <p>Curry de légumes et lentilles <b>BIO*</b></p> <p>.....</p> <p>Fromage*</p> <p>.....</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Potage de Crécy <b>BIO</b> &amp; croûtons*</p> <p>.....</p> <p><b>Émincé de dinde</b> Petits-pois &amp; carottes*</p> <p>.....</p> <p>Salade &amp; fromage*</p> <p>.....</p> <p>Flamby *</p>	<p>Salade verte &amp; emmental*</p> <p>.....</p> <p>Rougail saucisse Riz <b>BIO*</b></p> <p>.....</p> <p>Petit-suisse aromatisé*</p> <p>.....</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Saucisson à l'ail &amp; beurre*</p> <p>.....</p> <p><b>Bœuf</b> braisé Haricot vert persillé*</p> <p>.....</p> <p>Chocolat liégeois*</p>

\* peut contenir : lait, gluten, céleri, soja, fruits à coque, mollusque, moutarde, sésame

*Local Circuit court*